



WIOSNĘ W GŁOWIE MIEĆ

JEDNODNIÓWKA



04.04.2023



## TRADYCJE WIELKANOCNE W POLSCE

Wielkanoc kończy okres Wielkiego Postu. To długo wyczekiwany czas rodzinnego ciepła i miłości. Święta Wielkanocne obfitują w tradycje oraz zwyczaje ludowe i choć część z nich niestety zanikła, to wiele nadal jest kultywowanych. Jedną z nich jest Niedziela Palmowa, która symbolizuje triumfalne przybycie Jezusa na osiołku do Jerozolimy,

wtedy to ludzie witali Go gałązkami palm.

Kolejnym zwyczajem jest droga krzyżowa w Wielki Piątek, jest to upamiętnienie męczeńskiej drogi jaką musiał pokonać Jezus idąc na Golgotę, czyli na miejsce swojego ukrzyżowania. Następna jest tradycyjna wielkanocna święconka w, której możemy znaleźć np. szynkę, chleb, sól,

pieprz, pisanki, baranka z czekolady itp. oraz msza rezurekcyjna, śniadanie wielkanocne czy wreszcie śmigus-dyngus, podczas którego polewamy się wodą. Jak widać nasz kraj jest zbudowany z pięknych i oryginalnych tradycji, więc nie warto zapożyczać zwyczaje z innych krajów, tylko zagłębić się w nasze piękne, polskie tradycje :)

tekst. Lena Muras

WYNIKI WIOSENNEGO  
KONKURSU  
POETYCKIEGO

POLSKIE  
WIELKANOCNE  
TRADYCJE

SUMARYCZNY WZÓR  
NA MIŁOŚĆ

MARZANNA NA  
POŻEGNANIE ZIMY

WIOSENNA LISTA  
PRZEBOJÓW

## MARZANNA



Jedną z podtrzymywanych do dziś tradycji jest topienie Marzanny. Zwyczaj ten, zakorzeniony w pogańskich obrzędach ofiarnych, miał zapewnić urodzaj w nadchodzącym roku.

Wyrażał radość z przychodzącej wiosny i odchodzącej zimy. Symbolem zimy była właśnie Marzanna. (słomiana kukła, którą owijano białym płótnem, zdobiono wstążkami i koralami), którą topiono, by pożegnać zimę.

Na zdjęciu po lewo Marzanna przygotowana przez uczestników wycieczki *W poszukiwaniu wiosny*. Zgodnie z tradycją słomiana kukła została wrzucona do rzeki, popłynęła Nerem do morza, a wraz z nią zima :)

## Top 5 przebojów wiosennych

1. Wstawaj to już wiosna  
Majka Jeżowska
2. Nim przyjdzie wiosna -  
CZESŁAW NIEMEN
3. Wiosna  
Skaldowie
4. Walking On Sunshine  
Katrina & The Waves
5. Kiedy znów zakwitną  
białe bzy  
JERZY POŁOMSKI



Redakcja: Naczelnia Lena Muras, sekretarz redakcji Tomek Kurnyta, reporter terenowy Olek Broniarczyk, skład i wydanie Agnieszka Ruta

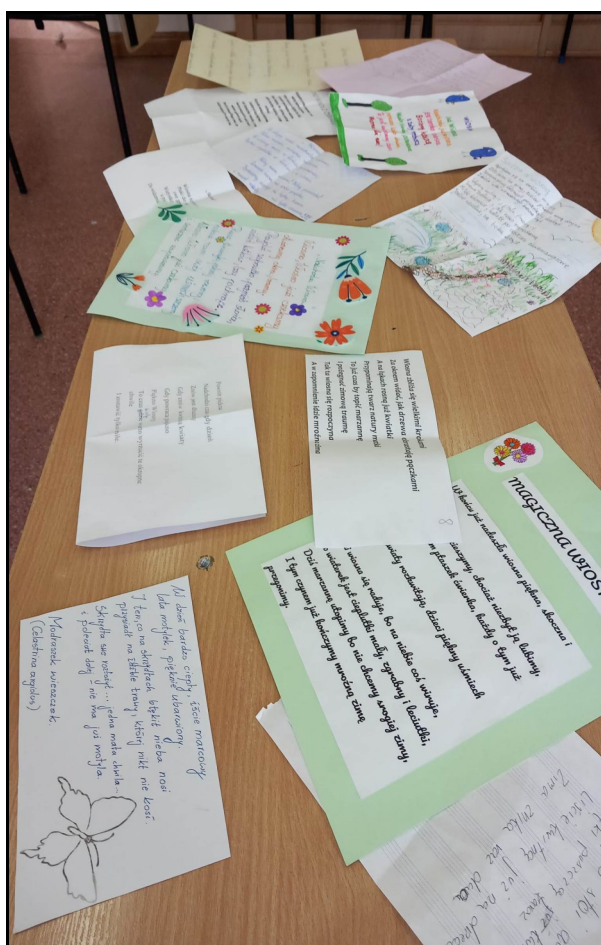
**Wzór na miłość a'la Pan Bojanowski !**

Od wielu lat naukowcy starają się poznać sekret zakochania. Badania wskazują, że każda miłość ma swój początek w mózgu, gdzie wytwarzane są hormony. Miłość, w sensie romantycznym składa się z trzech stadiów. Pierwszy etap to pożądanie. Jesteśmy wtedy sterowane za pomocą hormonów płciowych: żeńskich estrogenów oraz męskiego testosteronu. W tym

czasie partnerzy skupiają się na kontakcie fizycznym. W drugim etapie ludzie zakochani skarżą się na brak koncentracji, trudności w zasypianiu, kołatanie serca oraz podwyższone ciśnienie, a oprócz tego na motyle w brzuchu. Jednak w przypadku odrzucenia może dojść do głębokiej depresji. Trzeci to przerodzenie się relacji w długotrwały związek. W tworzeniu dojrzałego i

trwałego związku pomagają wytwarzane przez organizm dwa hormony - oksycytyna oraz wazopresyna, które prowadzą do hormonu przywiązania. Ten sam hormon wytwarzają również endorfiny. To wszystko czynniki prowadzą do długoletnich związków, które pomagają wytrwać razem aż do śmierci. Wydzielanie hormonów zakochania po 18 miesiącach do 4 lat.

tekst. Lena Muras

**WIOSENNY KONKURS POETYCKI*****Powrót piękna***

*Nadchodzi czas gdy dzień  
Znów jest dłuższe  
Gdy znów kwitną kwiaty  
Gdy powraca piękno  
Piękno wiosny  
To czas kiedy warto wyrzucić  
te okropne Chwile  
I zostawić tylko mile.*

Hanna Markowska, VIIIc

***Wiosna***

*Już Wiosna  
Nadchodzi już wiosna  
Jest bardzo radosna  
Bociany klekocą,  
A żaby rechocą.  
Wiatr trochę powiewa,  
Porusza lekko drzewa.  
To jest wiosenne czas.  
Wiosna lubi nas!*

Julia Gałkiewicz, IV c

*Wiosna zbliża się wielkimi krokami  
Za oknem widać, jak drzewa obrastają pączkami.  
A na łąkach rosną już kwiatki  
Przypominają twarz natury matki  
To już czas by topić Marzannę  
I pożegnać zimową traumę  
Tak wiosna się rozpoczyna  
A w zapomnienie idzie mroźna zima.*

Aleksander Broniarczyk, VIII e

***Wiosna***

*Po długiej zimie nadchodzi wiosna  
Pełna nadziei, zwiewna, radosna,  
W zielonej szacie, w słońca promieniu,  
Będzie cieplutko w słońcu i w cieniu!  
Witaj nam wiosno! Wita Panienko!  
Zimowa aura nie wróci prędko,  
Będziemy cieszyć się łąką, lasem  
I nawet szkołą...nie tylko czasem*

Kacper Fret, IV c

*W dzień bardzo ciepły, iście marcowy  
Lata motylek, pięknie ubarwiony.*

*I ten, co na skrzydłach błękit nieba nosi  
Przysiadł na żdzble trawy, której nikt nie kosi.*

*Skrzydła swe rozłożył...jedna mała chwila...  
I poleciał dalej – nie ma już motyla.*

Ks. Krzysztof Kucharski





## Szkoła podstawowa im. Jana Długosza w Rzgowie

Podstawowy adres służbowy  
2. wiersz adresu  
3. wiersz adresu  
4. wiersz adresu

Tel.: 555 55 55  
Faks: 555 55 55  
E-mail: osoba@microsoft.com

## Dewiza firmy

**Jesteśmy w sieci Web!**  
**firma.com**



## Nagłówek artykułu na ostatniej stronie

Ten artykuł może składać się ze 175-225 wyrazów.

Jeśli złożony biuletyn zostanie wysłany pocztą, ten artykuł znajdzie się na ostatniej stronie, dlatego powinien być bardzo czytelny.

Uwagę czytelników najłatwiej przykuć zestawem pytań i odpowiedzi. Odpowiedz na najczęściej zadawane pytania. Przedstaw imiona, nazwiska i tytuły personelu Twojej organizacji bądź cennik oferowanych usług lub produktów. Zachęć czytelników do określonej formy kontaktu z Twoją firmą.

Przypomnij o zanotowaniu wydarzeń cyklicznych (np. obiad z klientami w każdy wtorek lub kwartalna aukcja charytatywna).

Jeśli wystarczy miejsca, umieść tu obiekt

ClipArt lub inną grafikę.



Podpis do obrazu/grafiki